



Jeugdzorg



Werk en inkomen



Meedoen



Wonen

mei 2024

## Kom de ASD versterken!

Beste lezers van het Breed Overleg Bulletin,

Deze keer slaan we de oproep voor een onafhankelijk voorzitter voor het BO+ maar even over!

Dat geeft ruimte om de vacature melding voor de ASD te plaatsen. Er ontstaan binnenkort 2 vacatures vanwege verhuizing en gezondheidsredenen.

Dus..... heeft u tijd en ligt een goed functionerend Sociaal Domein u na aan het hart....

Solliciteer!

In dit nummer is ook een bijdrage van de ASD opgenomen. Dat betreft de Rol van inwoners bij Positief Gezond Almere, de voorgang van de Sociale Staat van Almere en de bezuinigingen.

## Inhoudsopgave

- *Bijdrage van ASD*
- *ASD vacature*
- *CVL Flevoland*
- *ExpEx nieuws*
- *Lezen & Schrijven*
- *VIP Café*
- *VVV*

Frans Vrijmoed heeft ons de voorjaars nieuwsbrief van CVL gestuurd, naast verslagen van bijeenkomsten in de afgelopen periode staat dit nummer in het teken van eenzaamheid en verbinding.

Ook vind u een ExpEX Update met aandacht voor hun jubileum Magazine, ervaringsdeskundigheid en berichten uit de Regio.

De nieuwsbrief van de Stichting Lezen en schrijven meldt ons dat de achterstanden in taal en rekenen opnieuw groter worden. Gelukkig kent het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap wel instellingssubsidie toe.

Natuurlijk is er op maandag 13 mei weer een ViP-café op 2. Deze keer is het thema geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

En daarbij is er ook weer een heel toepasselijk Guusje.

Dinsdag 14 mei hebben we weer een BO+ in Casa Casla, op de agenda staat naast het elkaar informeren ook informatie over de taken van de GGD waar het de Wmo betreft. Mocht u de agenda niet ontvangen, laat het even weten.

Immers alle organisaties die bij zorg en welzijn betrokken zijn kunnen deelnemen.

En... heeft u iets met anderen te delen het Sociaal Domein betreffende, schroom niet en stuur uw informatie naar: [info@breedoverlegplus.nl](mailto:info@breedoverlegplus.nl)

Mede namens Henk Smeeman, Joyce Goede, Aniek Vijgen en Mattijs Goede

*Sietske van Oogen-Visser*

*Voorzitter BO+*



### 1. Rol van inwoners bij Positief Gezond in Almere

De ASD heeft op 15 april een ongevraagd advies uitgebracht over de betrokkenheid van de inwoners bij het programma Positief Gezond Almere.

Positief Gezond Almere (PGA) is de Almeerse uitwerking van het landelijke IZA, Integraal Zorg Akkoord. In het PGA werken vele partijen in het domein van gezondheidszorg en welzijn samen om te komen tot een toekomstbestendige gezondheidszorg in Almere.

De inhoud van PGA berust op vijf pijlers:

1. Betere samenwerking informele zorg, sociaal en medisch domein
2. Minder nadruk op ziekte en meer op gezondheid door inzet op Positieve Gezondheid
3. Zorg zo dicht mogelijk bij huis
4. Betere doorstroom in de keten en het netwerk
5. Zorgprofessionals hebben altijd een actueel informatiebeeld van patiënten

De inzet van de gemeentelijke voorzieningen en samenwerking betreft vooral de pijlers 1, 2 en 3.

Tot nu toe is alleen de Flevolandse Patientenfederatie namens de inwoners betrokken bij dit programma.

In het advies houdt de ASD een pleidooi voor brede samenwerking in de wijk tussen alle organisaties die actief zijn in zorg, welzijn, onderwijs, sport, huisvesting en veiligheid. Vanuit het model van Positieve Gezondheid komen op die manier alle werkvelden van dit spinnenwebmodel in beeld. Van belang is dat hierbij ook de inwoners een actieve rol krijgen.

We denken hierbij aan de cliëntenraden, ouderaden, actieve inwoners van inwonerinitiatieven en OCO's (onafhankelijk client-ondersteuners).

In een aantal wijken komt deze samenwerking al goed op gang, en zij kunnen hierin als voorbeeld dienen.



*De zes dimensies van Positieve Gezondheid.*

## **2. Voortgang 'De sociale staat van Almere'**

Op 18 april is het rapport over 'De sociale staat van Almere' besproken op de politieke markt. In dit rapport wordt met veel cijfers en vergelijkingen met andere steden onderbouwd dat er zorgen zijn over de sociale staat van Almere. Wij kennen veel problemen op het gebied van armoede, schulden, huiselijk geweld, jeugdzorg, onderwijs en toename criminaliteit. Verder blijven de sociale voorzieningen in de wijk achter bij wat nodig is.

De voorzitter van de ASD, Vera Kampschöer, heeft bij dit debat ingesproken, om de urgentie van dit onderwerp aan te geven. De aanpak van deze sociale problemen vraagt om een langdurige, meerjarige aanpak van alle domeinen, dus collegebreed en samen met de raad.

De aanpak zal vooral moeten liggen op het terrein van woningbouw, werk en inkomen, onderwijs, ruimtelijke ordening en veiligheid, dan dat dit alleen in het sociaal domein opgelost kan worden.

De meeste raadsleden waren het eens met deze analyse, en steunden de wethouder om te komen tot een coalitiebrede aanpak. Voor de zomer moet een eerste voorstel hiervoor op tafel komen.

## **3. Bezuinigingen**

De financiële staat van Almere vraagt om een bezuiniging van 7% op alle onderdelen van de gemeente, dus ook in het sociale domein. Dit laat zich moeilijk rijmen met de achterstand in de sociale voorzieningen die er nu al is.

De ASD heeft daarom samen met BO+ een brief gestuurd naar het college, waarin zij de zorg uitspreekt over mogelijke bezuinigingen in het sociale domein, die een averechts effect zullen hebben. Op 1 mei organiseert de gemeente een consultatiebijeenkomst met de sociale partners om de mogelijkheden en knelpunten van de bezuinigingen te bespreken.

## Kom jij de Adviesraad Sociaal Domein versterken?

Wil jij de stem van de Almeerse burgers kracht bijzetten en een verschil maken in Almere?



Wil jij een actieve rol spelen in het vertegenwoordigen van de stem van de Almeerse burgers en een verschil maken in onze stad? Dan is dit jouw kans! De Adviesraad Sociaal Domein Almere (ASD) zoekt per 1 juni 2024 twee nieuwe leden die zich willen inzetten voor hun medebewoners.

**Over de ASD:** De ASD bestaat uit een team van twaalf enthousiaste en betrokken burgers van Almere, die gevraagd en ongevraagd advies geven aan de gemeente over diverse onderwerpen binnen het Sociaal Domein. Dit omvat onder andere armoedebeleid, jeugdzorg, ouderenbeleid en de sociale staat van Almere. De positie van de ASD is wettelijk vastgelegd in relevante wetgeving, zoals de WMO, Participatiewet en Jeugdwet.

**Wat ga je doen:** Als lid van de Adviesraad richt je je primair op het belang van de Almeeders. Je verdiept je in verschillende werkgroepen, brengt werkbezoeken en neemt deel aan themabijeenkomsten. Samen met je collega's geef je vorm aan de adviezen aan de gemeente, waarbij je input verzamelt vanuit je eigen netwerk in Almere en het Breed Overleg+.

### Wat vragen wij:

- Je bent een betrokken inwoner van Almere en zet je graag in voor de belangen van je stadsgenoten.
- Affiniteit met een of meer onderdelen van het sociaal domein is een pré.
- Je kunt op beleidsmatig niveau communiceren met de gemeente over beleidszaken.
- Je bent een teamspeler en kunt effectief samenwerken aan een gemeenschappelijk doel.
- Je bent gemiddeld 1-2 dagdelen per week beschikbaar.

### Wat bieden we je:

- Een uitdagende vrijwilligersfunctie midden in de Almeerse samenleving.
- Deel uitmaken van een collegiaal, kritisch en enthousiast team.
- Goede inhoudelijke en secretariële ondersteuning, met mogelijkheden voor scholing.
- Vergoeding volgens vacatieregeling.

**Interesse?** Wil je meer weten over deze boeiende vrijwilligersfunctie? Neem dan contact op met de voorzitter van de ASD, mevrouw Vera Kampschöer, via tel. 06-55545437 of via [verakampschoer@asdalmere.nl](mailto:verakampschoer@asdalmere.nl). Meer informatie vind je ook op onze website: <https://asdalmere.nl/>

**Sollicitatieprocedure:** Stuur jouw motivatiebrief en CV vóór 25 mei 2024 naar de voorzitter van de sollicitatiecommissie, mevrouw Sietske van Oogen, via het mailadres [voorzitter@breedoverlegplus.nl](mailto:voorzitter@breedoverlegplus.nl). De sollicitatiegesprekken zijn gepland vanaf 3 juni 2024.

## **CvL Flevoland**

Hierbij stuur ik u ter informatie het nieuwe nummer van onze Nieuwsbrief van Centrum voor Levensvragen (CvL) Flevoland toe. Dit Voorjaars-nummer staat in het teken van eenzaamheid en het belang van verbinding. Ook informatie over ontwikkelingen in het team op financieel gebied (Ons team, blz. 2).

Daarnaast berichten over activiteiten in Almere afgelopen periode (Vrouwendag 8 maart, blz. 2 en Eén tegen Eenzaamheid Almere, blz. 3), 2 artikelen van onze geestelijk verzorgers, over troost en eenzaamheid (blz. 4). Een overzicht van ons educatie aanbod kunt u vinden op blz. 3. In de spotlight informatie over een b-learning interprofessioneel samenwerken in de thuissituatie (blz. 3).

Het volgende nummer, Zomer 2024, zal rond juli 2024 verschijnen.

Uitgebreide informatie over CvL Flevoland is te vinden op: [www.cvl-flevoland.nl](http://www.cvl-flevoland.nl).

Hartelijke groet,

Marty Bijsmans (secretariaat CvL Flevoland)

---

## **Meer over CvL Flevoland**

Het goede nieuws van het Centrum voor Levensvragen is dat er, ook landelijk, een explosieve groei is (in Flevoland meer dan 100% tov vorig jaar) in aanvragen voor ondersteuning bij zingeving. Hiermee is de vraag groter dan de landelijke subsidieruimte, en we gaan dan ook des te voortvarender verder met de samenwerking met al onze fantastische partners in zingeving; samen vinden we de beste antwoorden op de grote behoefte aan ondersteuning.

Frans Vrijmoed

Coordinator



# NIEUWSBRIEF

Centrum voor Levensvragen Flevoland

## Ontwikkelingen

- Ons team, blz. 2
- Verslag Vrouwendag 8 maart, Fazila Mansori, blz. 2
- Een tegen Eenzaamheid Almere, Fazila Mansori, blz. 3

## Educatie

- Aanbod educatie, blz. 3
- In de spotlight: b-learning: samenwerken in thuissituatie

## Artikelen

Bijdragen van onze geestelijk verzorgers:

1: Vertrouwingen, Anne van Leeuwen, blz. 4

2: Signalen van eenzaamheid?, Frans Vrijmoed, blz. 4

Meer artikelen op [www.cvl-flevoland.nl/berichten](http://www.cvl-flevoland.nl/berichten)

## Samenwerkingen



## CvL Flevoland

[www.cvl-flevoland.nl](http://www.cvl-flevoland.nl)

06-1517 1448 (kantooruren)



## Verbinding

Tussen alle regenbuien en windvlagen door is de lente begonnen. Overal komt nieuw leven tevoorschijn, kleurrijke bloesems, nieuwe blaadjes, kwetterende volgels, en zo meer. Alles in onderling verband met elkaar.

Veel mensen worden hier blij van, maar er zijn ook mensen voor wie de vreugde over de lente wordt overschaduwd door gevoelens van eenzaamheid. Die eenzaamheid kan verschillende oorzaken hebben, zoals emotioneel, sociaal en zingevend. Vaak zijn de gevoelens van korte duur, maar soms *komen ze steeds terug of blijven doorgaan*. Gevoelens van eenzaamheid zijn heel natuurlijk, zij horen bij ons, op enig moment in ons leven, en waaien vaak over. Gebeurt dat niet, blijven de gevoelens hangen en gaan ze ons zelf of iemand die we kennen overheersen, dan is dat een signaal voor actie. (zie ook blz. 4: Signalen van eenzaamheid?)

De positieve tegenhanger van gevoelens van eenzaamheid zijn gevoelens van verbondenheid. Door verbinding te voelen met anderen kun je je minder eenzaam voelen. Als je hierover wilt spreken met een deskundige in levensvragen, kun je terecht bij leden van ons team: [www.cvl-flevoland.nl/ons-team](http://www.cvl-flevoland.nl/ons-team).

Een hartverwarmende lente toegewenst! *Team CvL Flevoland*





## Algemeen

- \* **Landelijk informatiepunt**  
[www.geestelijkeverzorging.nl](http://www.geestelijkeverzorging.nl)
- \* Onze geestelijk verzorgers/begeleiders zijn aangesloten bij de Stichting Kwaliteitsregister Geestelijke verzorging, zie [www.skgv-register.nl](http://www.skgv-register.nl)
- \* Beroepsvereniging voor Geestelijk Verzorgers, [www.vgvz.nl](http://www.vgvz.nl)
- \* **Profielen** van onze begeleiders staan op de website: [www.cvl-flevoland.nl/ons-team](http://www.cvl-flevoland.nl/ons-team)
- \* **Wat zijn de kosten?**  
Ben je thuiswonend, 50 jaar of ouder, in je laatste levensfase of een naaste daarvan, dan worden de kosten door het CvL gedekt vanuit een subsidie. Het aantal kosteloze gesprekken is beperkt doordat het CvL hiervoor gebonden is aan een subsidieregeling. Voor diensten die niet onder de subsidieregeling vallen wordt een vergoeding gevraagd, of kan men terecht bij onze partner Humanitas.
- \* **Algemene Flyer**  
[Flyer CvL Flevoland](#)
- \* **Ontvangen Nieuwsbrief, 4 x per jaar**  
[Aanmelden Nieuwsbrief](#)



## Ons team

In 2024 starten we ons team met 18 geestelijk verzorgers. De subsidieregeling van VWS voor zingevende ondersteuning aan huis is vanwege succes verhoogd en daardoor kunnen we dit jaar meer mensen ondersteuning bieden.

Onze deskundigen zijn beschikbaar voor individuele- en groeps gesprekken. Vanwege de sterke toename van de vraag bestaat de mogelijkheid dat we het gemiddeld aantal gesprekken per aanvrager moeten verlagen van vijf naar bijvoorbeeld drie, afhankelijk van hoe sterk de vraag blijft toenemen.

Verder verzorgen onze deskundigen thema-bijeenkomsten, trainingen, workshops, MDO's, intervisies en moreel beraden voor thuiszorgverleners. Vanwege de sterke groei van de aanvragen kunnen onze deskundigen aan instellingen een kleine bijdrage vragen voor hun geestelijke verzorgingsthus diensten aan medewerkers.

Onze deskundigen staan open voor ieder met het eigen levens-verhaal, ongeacht iemands levensbeschouwelijke achtergrond. Dit staat los van hun eigen levensbeschouwelijke achtergrond.

Alle deskundigen zijn direct bereikbaar via [www.cvl-flevoland.nl/ons-team](http://www.cvl-flevoland.nl/ons-team)

## Verslag CvL Flevoland bij Vrouwendag 8 maart



In januari ben ik door Lucia Fer, Wijk-/opbouwwerker van wijkteam Waterwijk-verzetswijk en Tussen Vaarten, gevraagd of ik workshops kan verzorgen voor de *Vrouwendag op 8 maart* rondom levensvragen. Ik zei meteen ja en later heb ik ook per mail de uitnodiging gekregen. Op 8 maart werd deze dag gevierd in Corrosia in Almere Haven. *Het thema was 'Eén wereld, duizend vrouwen'*. Voor deze dag heb ik een mooie presentatie over het CvL voorbereid, wat wij allemaal doen en hoe we te bereiken zijn, in de vorm van een PowerPoint-presentatie. Daarnaast heb ik verschillende Workshops met levensvragen rondom het leven van een vrouw voorbereid. De workshops waren heel goed ontvangen en er was veel belangstelling. Aan het eind van een van mijn workshops liep de wethouder Froukje van de gemeente Almere binnen en ik heb met haar kennisgemaakt.

Het was een mooie en inspirerende dag met tientallen vrouwen vanuit heel Almere, waaronder vooral senioren.

*Fazila Mansori*



Vrouwendag 8 maart,  
Fazila 3e van rechts  
(foto via De Schoor)





## Educatie

### - Workshop Levensvragen Signaleren

Het CvL biedt een workshop aan om handvatten te geven met levensvragen om te kunnen gaan.

> Meer informatie: [Flyer Levensvragen Signaleren](#)

### - Workshop Drie grondhoudingen bij het levensverhaal

Het gaat om luisteren (meeleven), helpen (meedenken) en inspireren (meegeven). Je leert diepere lagen te zien in verhalen en aan te brengen in je eigen verhaal.

> Meer weten of meedoen? [cvl-flevoland.nl/educatie](http://cvl-flevoland.nl/educatie)

### - Training Zin in Storytelling

Deze training wordt gegeven door deskundigen in het omgaan met levensvragen en bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uur. Je leert je verhaal een aansprekende structuur te geven.

NB: Voor deze training kun je je als groep of organisatie aanmelden, individueel is niet mogelijk omdat een training wordt opgezet rond een (aangedragen) thema.

> Voor informatie of aanmelden: [Flyer Zin in Storytelling](#)

Op onze website worden **meer trainingen/workshops** aangeboden:

- Gesprekken: Huis van je leven, Marjanne van de Mheen
- Training: Zin in een andere cultuur, Rawie Sewnath
- Workshop: Meditatie voor zingeving, Rawie Sewnath
- Training: Omgaan met moslimcliënten, Fazila Mansori
- Training: Palliatieve zorg voor moslimcliënten, Fazila Mansori
- Training: Multiculturele zorgverlening, Fazila Mansori
- Daarnaast begeleiden we bij Moreel Beraad of Intervisie.

> Voor meer informatie: [cvl-flevoland.nl/educatie](http://cvl-flevoland.nl/educatie)



## Eén tegen Eenzaamheid Almere

Stichting De Schoor organiseerde in januari en maart twee bijeenkomsten over Eenzaamheid in Almere, hierbij was ook Thomas Verdaasdonk aanwezig (Junior beleidsadviseur Gezondheid en Welzijn Gemeente Almere). De eerste bijeenkomst was vooral gericht op kennismaking, de verschillende organisaties (o.a. het CvL) vertelden wat ze doen en wat ze kunnen betekenen voor de inwoners van Almere rondom eenzaamheid. Hoe kunnen we zorgen voor verbinding en voorkomen dat dingen dubbel gedaan worden? Ook was er eenmalig budget vanuit Gemeente Almere, voor plannen gericht op hulp/ondersteuning bij eenzaamheid. Deze konden worden ingediend en ze werden in de volgende bijeenkomst besproken. Het was een mooie en nuttige bijeenkomst, met een opkomst van meer dan 20 mensen.

Bij de tweede bijeenkomst zijn zes plannen voor initiatieven tegen eenzaamheid besproken en de plannen van aanpak. Vanessa Steenbergen (Specialist Eenzaamheid, De Schoor) en Thomas Verdaasdonk waren aanwezig en hebben hun reactie gegeven op de plannen en er was ruimte voor gesprek. Een deel van het budget is verdeeld over de initiatieven, de rest wordt bewaard voor later dit jaar.

*Fazila Mansori*



## In de spotlight

### b-learning: 'Zin in interprofessioneel samenwerken in de thuissituatie'

Mag er in jouw omgeving, team of netwerk meer aandacht komen voor zingeving? Wil je hier als netwerk of professional stappen in zetten? Dan nodigen we je van harte uit om de nieuwe b-learning 'Interprofessioneel samenwerken op het gebied van zingeving in de thuissituatie', samen met collega's of samenwerkingspartners in de zorg uit te proberen.

De b-learning is een inhoudelijk en praktisch stappenplan om de eerstelijns zorg- en welzijnsprofessionals en vrijwilligers zo te laten samenwerken dat de zorg voor zingeving voor burgers in de thuissituaties geborgd is.

De rode draad in de b-learning is om vanuit de bewustwording van en kennis over zijn eigen zingeving, elkaar te leren kennen en elkaars taal te leren op het gebied van aandacht en zorg voor zingeving, om vervolgens afspraken te kunnen maken om echt samen te werken rond deze zorg.

Je volgt de b-learning samen met jouw netwerk op een manier en tempo die bij jullie past. Vanuit het lectoraat Zorg en Zingeving van Hogeschool Viaa willen we het netwerk op een laagdrempelige manier volgen met onderzoek, we zijn namelijk benieuwd wat het jullie oplevert.

Ben je enthousiast en wil je met jouw netwerk aan de slag of wil je extra informatie, neem dan contact op met [onderzoek@viaa.nl](mailto:onderzoek@viaa.nl). We vertellen je graag meer!

Hartelijke groet, *Aliza Damsma en Anita Zandbergen*



**Artikel 1: Vertrouwingen, Anne van Leeuwen**



Er was eens een gezin, een vader, een moeder en twee zonen.

In de loop van de jaren werden in dit gezin grote verliezen geleden. Eerst trof het lot een van de twee zonen: Hij overleed na een ziekbed aan de gevolgen van kanker.

Jaren later trof beide ouders hetzelfde lot. Ook zij werden ongeneeslijk ziek. Beiden. Gelijktijdig.

In die fase van hun leven leerde ik hen kennen. En enige tijd later, op een mooie, zomerse dag, stond ik wederom, en nu met de enig overgebleven zoon en zijn familie, rond het open graf waar het lichaam van vader bijgevoegd zou worden, verenigd met moeder en jongste zoon. De enig overgebleven zoon en broer hervatte zijn leven. Met dierbare herinneringen aan zijn vader, moeder en broer, in zijn hart.

‘Troost is iemand weer in zijn kracht helpen’, Dirk de Wachter

Met enige schroom en een prangende vraag belde ik aan wanneer ik op weg was naar dit gezin. Waar kun je van betekenis zijn, wanneer het lot een familie zo diep treft?

In zijn boek: ‘Vertrouwingen’ deelt psychiater-psychotherapeut Dirk de Wachter het persoonlijk verhaal van zijn confrontatie met een levensbedreigende ziekte. Naar aanleiding daarvan denkt hij na over de vragen die hem in deze periode van zijn leven bezighouden: ‘Wat doen we als het noodlot ons treft? Waar vinden we troost? Wat is helpend?’

Op de kaft van het boek staat de tekst: Vertrouwingen, gewone woorden van Dirk de Wachter.

Die eenvoud spreekt me aan. Hij schrijft over de behoefte aan troost, van rituelen en samenzijn, van kunst en poëzie. ‘Troost’, zo schrijft hij, ‘dat is iemand weer in zijn kracht helpen. Troost impliceert de verdrietigheden met stekels te behouden. Wikkel het in, omzwachtel het met woorden, schoonheid en nabijheid.’

Hij deelt met ons in zijn gewone woorden hoe het menselijk bestaan onvoorspelbaar meandert door de oneindigheid van de kosmos. En dat het de kunst is om, wanneer plotselinge bochten opdoemen, aan de goede kant van de baan te blijven: ‘Daar waar het licht schijnt, waar de berm stevig zijn en de warmte van de zon ons aangenaam kan koesteren.’

En met wat geluk’, zo zegt hij, ‘zijn er mensen die ons bijstaan om betere doorgangen te vinden in lastige passages en bij de onvermijdelijke struikelingen’. (...)

Lees het hele artikel via: [Vertrouwingen, Anne van Leeuwen](#)



**Artikel 2: Signalen van eenzaamheid?, Frans Vrijmoed**

Ieder mens kent gevoelens van eenzaamheid. Meestal hebben we zoveel afleiding en verbinding in ons leven, dat de gevoelens geen probleem vormen. Het ministerie van VWS constateert evenwel dat de eenzaamheid toch een enorm probleem is in de samenleving en vraagt burgers om elkaar te helpen (VWS, 2022, Eén tegen eenzaamheid).

Het ministerie vraagt iedereen om te letten op signalen van eenzaamheid bij anderen en zichzelf. Maar ja, wat zijn dan eigenlijk signalen van eenzaamheid? En is elk signaal een probleem, en wat voor probleem dan? Signalen wijzen altijd naar een oorzaak. Zoals een kind dat uit huis gaat, een verhuizing, een scheiding, verlies van een dierbare of een baan. Als je de oorzaak niet kunt wegnemen, kan de eenzaamheid blijven, zelfs toenemen. En kan een periode van eenzaamheid veranderen in structurele eenzaamheid. Dan wordt het leven moeilijker.

Daarom is het verstandig om goed te letten op signalen van eenzaamheid, zoals een terugtrekking in jezelf of lusteloosheid. Om mogelijke oorzaken en verbeteringen te onderzoeken, kun je de signalen van eenzaamheid zien als openingen. Zoals Leonard Cohen schreef en zong: ‘In alles zit een barst, dat is hoe het licht binnenkomt’.

 ‘In alles zit een barst, dat is hoe het licht binnenkomt’, Leonard Cohen

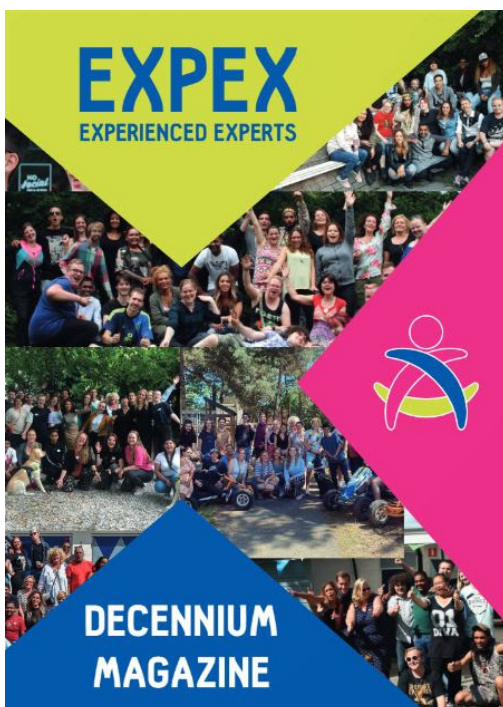
Heb je vragen bij eenzaamheid, levensvragen, dan kun je terecht bij een van onze gratis\* deskundigen (\*zie voorwaarden op blz. 2, kolom links: Wat zijn de kosten?), of via de deskundige bij vrijwillige begeleiders in ons netwerk. Kijk bij [www.cvl-flevoland.nl/ons-team](http://www.cvl-flevoland.nl/ons-team) of bel het centrum, 06-1517 1448.

## ExpEx Update

Beste vriend van ExpEx,

Niemand kan er meer omheen: het onderzoeksrapport van Jason over de ZIKOS-afdelingen van de gesloten jeugdzorg is volop in het nieuws geweest. Je kunt het rapport lezen en downloaden op onze website, ook vind je een verslag van de presentatie ervan in Nieuwspoort en hebben we een selectie van de mediaoptredens van Femke en Evita voor je op een rij gezet.

We hebben nog veel meer gedaan de afgelopen maanden. Zo zijn we natuurlijk weer actief geweest om ervaringsdeskundigheid in de jeugdzorg te positioneren en te promoten. Daarnaast is er in de regio's veel gedaan en gedeeld en hebben ook individuele ExpEx zich ingezet. Voor dit alles en meer; lees gauw verder!



### JUBILEUM MAGAZINE

Ons jubileum magazine is af!

In de vorige drie nieuwsbrieven hebben we al een aantal berichten gedeeld, maar er zijn nog een paar verrassende nieuwe stukken te vinden. Het voorwoord is van onze voorzitter Hannah Hollestelle en de kleurige vormgeving is gedaan door ex-ExpEx Glenn. Blader het magazine hier digitaal door en lees alles over 10 jaar ExpEx, onze ontstaansgeschiedenis en alles wat je verder over ExpEx en ervaringsdeskundigheid zou willen weten.

[terug](#)

# ERVARINGSDESKUNDIGHEID

## VRAAGGESPREK COMPETENTIEPROFIEL

Landelijke coördinator Mannus was onderdeel van het panel tijdens een belangrijk gesprek over het Beroepscompetentieprofiel Ervaringsdeskundigheid op het congres van de Vereniging van Ervaringsdeskundigen.

Je vindt [hier](#) de passages waarin hij aan het woord was.



## PREVIEW: THE WIZARD OF OSSO



Op het congres Deskundig werken met ervaringskennis, waar ExpEx mede-organisator was, hebben we een preview gegeven van onze nieuwe ervarings-theatervoorstelling. We zoeken naar mogelijkheden om deze voorstelling te kunnen doorontwikkelen om in november de première af te hebben en volgend jaar on tour te kunnen door het land. Benieuwd naar het plot? Lees [hier](#) meer!



## PLAYLIST MET PODCASTS EN SONGS

We hebben twee podcasts en songs van ExpEx toegevoegd aan onze playlist met podcasts en songs over en door ervaringsdeskundigen: Shannon over gelijkwaardig samenwerken, Over leven van Moraya en Hersteld + Wanneer jij jezelf ontmoet van Carlijn.

Ook de afleveringen met Mannus in de podcast Taboegbeeld zijn toegevoegd.



## EXPEX IN DE REGIO

### UTRECHT IN DE SPOTLIGHT



Deze rubriek blazen we nieuw leven in! Elke nieuwsbrief lichten we een regio en haar successen uit. We beginnen met één van onze nieuwste projecten, namelijk die in [Utrecht](#).

### MIDDEN-HOLLAND DRAAGT BIJ AAN RICHTLIJN 113

Ervaringsdeskundigen inzetten bij jongeren die kampen met suïcidaliteit werkt, maar hoe doe je dit? ExpEx uit Midden-Holland hebben daarom bijgedragen aan het ontwikkelen van een richtlijn om professionals en organisaties op weg te helpen bij het opstarten en samenwerken met ervaringsdeskundigen.



Kijk voor de rest van deze nieuwsbrief op de website.



## In deze nieuwsbrief

- 4 jaar lang extra makkelijk leesplezier
- Opnieuw grotere achterstanden in taal en rekenen leiden tot ongelijke kansen
- Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap kent instellingssubsidie toe
- Gemeente Beuningen: "Door een-op-een gesprekken met alle lokale partners staat de gezinsaanpak op de agenda"
- Handreiking oefenmateriaal over geld en rekenen
- Kennisatelier 'De kwaliteit van het Taalhuis'

### 4 jaar lang extra makkelijk leesplezier

De komende 4 jaar geven we samen met Libelle en Flair speciale bladen uit voor mensen die moeite hebben met lezen en schrijven. Dit is mogelijk dankzij een extra bijdrage van de Nationale Postcode Loterij.

De tijdschriften hebben een lager taalniveau en een eenvoudige vormgeving. Door de bladen kunnen mensen op latere leeftijd alsnog ontdekken dat zij plezier hebben in lezen. We moedigen hen aan om beter te leren lezen en schrijven. Ook zorgen de bladen ervoor dat steeds meer media rekening houden met mensen die moeite hebben met taal, rekenen en digitaal hun zaken regelen. In Nederland zijn dit 2,5 miljoen volwassenen.

[Lees verder](#)

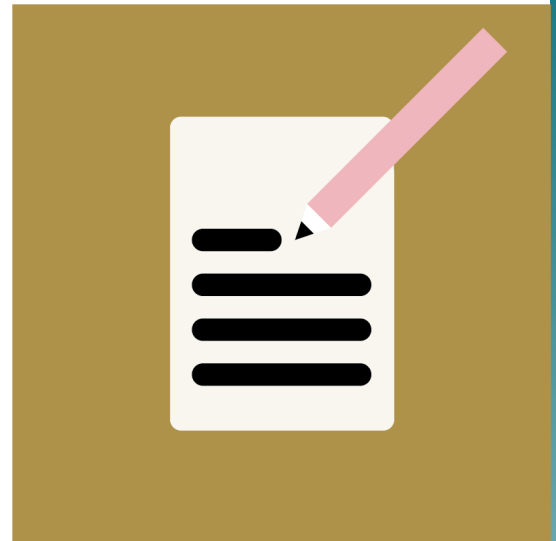


## Opnieuw grotere achterstanden in taal en rekenen leiden tot ongelijke kansen

Het taal- en rekenniveau van leerlingen gaat steeds verder achteruit. Niet alleen in het primair en voortgezet onderwijs, maar ook in het mbo en hoger onderwijs halen te veel leerlingen niet het benodigde niveau. Dit stelt de Inspectie van het Onderwijs in het onderzoek de Staat van het Onderwijs 2024.

Deze dalende trend vinden ook wij zorgelijk. Door onvoldoende basisvaardigheden kunnen steeds minder mensen meedoen in de samenleving. Achterstanden leiden tot uitsluiting. Het advies van de inspectie om meer samen te werken is dringend en hard nodig. En de noodzaak om te blijven leren, van 0 tot 99 jaar, wordt steeds groter.

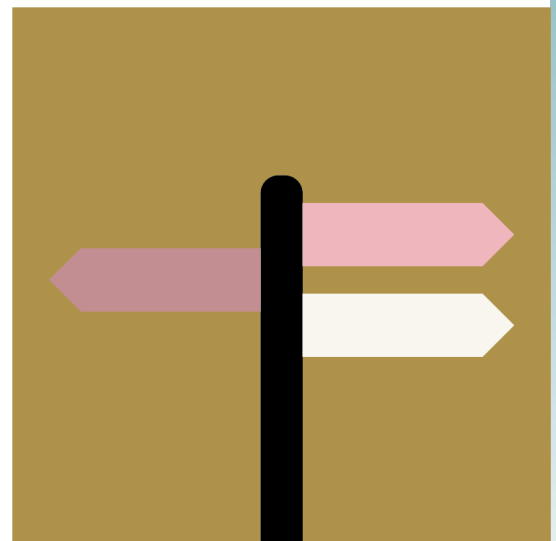
[Lees verder](#)



## Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap kent instellingssubsidie toe

Het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW) geeft onze stichting een instellingssubsidie voor de aanpak van basisvaardigheden. Dankzij deze subsidie kunnen wij ons blijven inzetten voor mensen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen en minder digitaal vaardig zijn. Want zonder deze basisvaardigheden is meedoen in onze samenleving en arbeidsmarkt moeilijk.

[Lees verder](#)



[Lees meer op de website.](#)

Beste lezer,

Hierbij de uitnodiging voor ons ViP café-op 2. Dit keer zal Sander van Duijn (ervaringsdeskundige) onze spreker zijn. Sander zet zich in voor de GGZ doelgroep, hij is lid van de ViP werkgroep en zit in cliëntenraad van Kwintes.

De weg naar herstel is soms een doolhof. Ook hieronder ons Guusje dat dat beeldend laat zien.

Fanny en Matthijs zullen uw gastvrouw en gastheer zijn. Heel graag tot 13 mei.

Met vriendelijke groet namens hen, Marjan Heidstra.



PRAAT MEE In Café op 2

Iedere 13<sup>de</sup> van de maand van 15:00 – 17:00 uur

Stadhuisplein 2, Almere



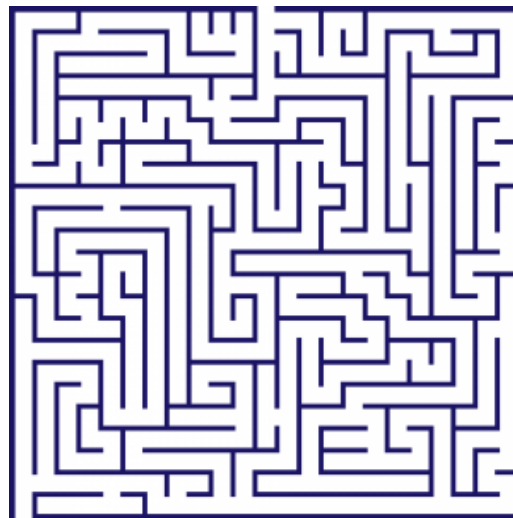
---

## UITNODIGING

ViP-café op 2 op 13 mei van 15:00 tot 17:00 uur.  
(tegenover het Stadhuis)

*Vandaag is Sander van Duijn onze gast.*

Sander is lid van de werkgroep ViP en is ervaringsdeskundige op het gebied van de GGZ (Geestelijke GezondheidsZorg). Hij gaat het vandaag hebben over belangenbehartiging en de herstel beweging in de psychiatrie



Wij sluiten af met een gezellig samenzijn onder het genot van een hapje en een drankje. Heeft u iets nodig om het ViP-café te kunnen bezoeken laat het ons dan even weten.

De toegang is gratis en u ontvangt 2 drankmuntjes. Café op 2 is rolstoeltoegankelijk.

---

De ViP werkgroep bestaat uit ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van belangenorganisaties van: De Oogvereniging Flevoland, stichting ABRI, GGZ-cliëntenraad, NAH Forum Almere en het G-KRACHT panel.

## Serie over toegankelijkheid: Wat heb jij nodig?

Iedereen wil graag meedoen in de maatschappij, maar veel consumenten ervaren drempels. In deze serie helpen mensen met verschillende achtergronden en beperkingen verzekeraars bij de (digitale) toegankelijkheid van hun producten en diensten.

Middels [deze link](#) komt u bij de rubriek Actueel waar u rechts de nieuwe blogs van deze serie kunt vinden.



VERBOND VAN VERZEKERAARS

## Terug naar inhoudsopgave

Uiterste inleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: 31 mei 2024.

U kunt zich hier [afmelden](#) voor deze nieuwsbrief.